

● สารฉีดเสริมประสิทธิภาพการสร้างคอลลาเจนในชั้นผิว (Collagen-enhancing injectables)

ปัจจุบัน การฉีดสารกลุ่ม Collagen biostimulators เป็นหนึ่งในวิธีเสริมความตึง กระชับ และฟื้นฟูผิวที่ได้รับความนิยมมากขึ้น อย่างไรก็ตาม ผลลัพธ์ที่ได้อาจแตกต่างกันไป บางคนเห็นผลชัดเจน แต่บางคนอาจตอบสนองน้อยกว่าที่คาดหวัง โดยเฉพาะผู้สูงอายุ

บทความนี้จะพาไปรู้จัก สาเหตุ และ แนวทางการเสริมการสร้างคอลลาเจนในผิว เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด โดยสามารถใช้เสริมผลลัพธ์หลังการฉีดสารกลุ่ม Collagen biostimulators ได้

📌 สาเหตุที่ทำให้การตอบสนองต่อ Collagen biostimulators ไม่ดี

1. ปัจจัยด้านตัวยา — คุณภาพยา ปริมาณยา วิธีผสม การกระจายตัวและจำนวนครั้งในการฉีด
2. ปัจจัยด้านเทคนิคผู้ฉีด — ความแม่นยำและความชำนาญในการประเมินสภาพผิว การเลือกสารฉีดและวิธีการฉีด
3. ปัจจัยด้านตัวผู้ป่วย — อายุ การสูบบุหรี่ 🚬 การออกแดดจัด ☀️ การได้รับยาสเตียรอยด์ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องและภาวะขาดสารอาหาร

💡 แนวทางแก้ไข

1. ปรับปัจจัยเสี่ยง เช่น เลี่ยงแดด งดบุหรี่ ปรึกษาแพทย์เพื่อเลือกสารที่เหมาะสมในการฉีด
2. เสริมด้วย สารฉีดที่ช่วยส่งเสริมการสร้างคอลลาเจน

💉 สารฉีดเสริมประสิทธิภาพการสร้างคอลลาเจนในชั้นหนังแท้

1. Vitamin C
เป็น Cofactor สำคัญของเอนไซม์ในเติมหมู่ไฮดรอกซิลให้กรดอะมิโน ที่ใช้ในกระบวนการสร้างคอลลาเจนระยะแรก ทำให้เส้นคอลลาเจนจัดเรียงตัวและคงรูปเป็น Triple helix ที่เสถียรและแข็งแรง
2. Amino acids
เป็นส่วนประกอบหลักของคอลลาเจน เช่น Glycine, Proline, Lysine
การฉีดที่มีกรดอะมิโนเหล่านี้ช่วยเพิ่มสารตั้งต้น ให้ร่างกายสร้างคอลลาเจนได้ดีขึ้น
3. Hyaluronic acid (HA)
เพิ่มความชุ่มชื้นและกระตุ้นเซลล์ไฟโบรบลาสต์ ทำงานทั้งแบบ Mechanical และ Biochemical effects เพื่อเสริมการสร้างคอลลาเจน
4. Polydeoxyribonucleotides (PDRN) / Polynucleotides (PN)
โพลิเมอร์ของนิวคลีโอไทด์ที่ช่วยกระตุ้นการทำงานของไฟโบรบลาสต์ เสริมการสร้างคอลลาเจน อีลาสติน, ลดอักเสบ และกระตุ้นการสร้างเซลล์ไขมัน
5. Collagen

โปรตีนโครงสร้างของผิวหนังที่ได้มาจาก สัตว์ (เช่น Atelocollagen), จากเทคโนโลยีสังเคราะห์เลียนแบบมนุษย์ (Recombinant Human Collagen: Rh collagen) หรือแม้แต่จากพืช เพื่อใช้ทดแทนคอลลาเจนที่เสื่อมสลายไปตามวัยหรือช่วยเป็นโครงสร้างเสริม (Scaffold) ให้ร่างกายสร้างเส้นใยคอลลาเจนใหม่ได้ง่ายและมีประสิทธิภาพขึ้น

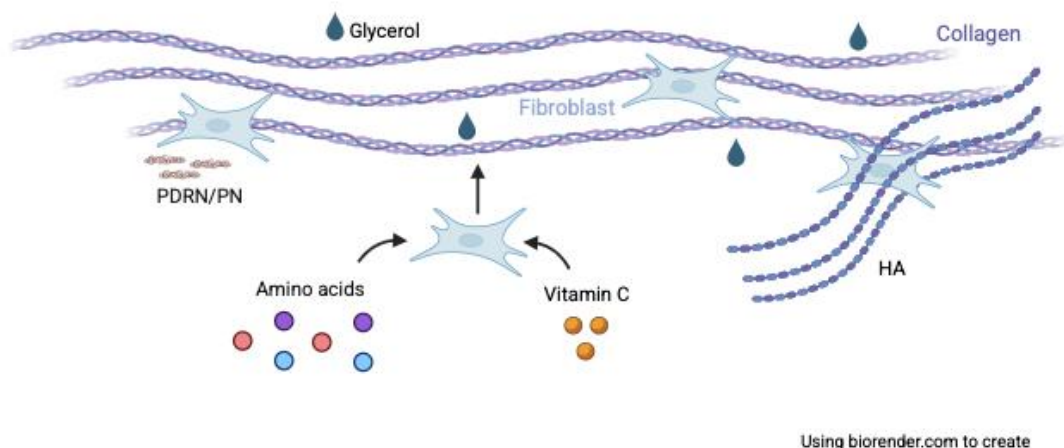
6. Glycerol

ช่วยอุ้มน้ำในชั้นผิว แม้ไม่กระตุ้นคอลลาเจนโดยตรง แต่ช่วยรักษาโครงสร้างคอลลาเจนให้แข็งแรงและคงทนขึ้น

สรุป

การสร้างคอลลาเจนให้ได้ผลสูงสุด ไม่ใช่แค่ฉีด Collagen biostimulators แล้วจบ แต่ต้องใส่ใจดูแลปัจจัยเสี่ยงควบคู่กับการเลือกใช้สารฉีดเสริมประสิทธิภาพการสร้างคอลลาเจนที่ผ่านการรับรอง รวมถึงการฉีดโดยแพทย์ที่มีประสบการณ์สามารถให้คำแนะนำและดูแลผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นจากการทำหัตถการได้ ✨

#CollagenBoost #Skinbooster #สารฉีดเสริมการสร้างคอลลาเจน #หัตถการความงาม #Aesthetics



บทความโดย: นพ. พนด ชินพิพัฒน์

แพทย์ผิวหนังและนายแพทย์ชำนาญการ สถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค